

Koduteenuste loetelu ja hinnad

Teenuspakett 1 hind 35 eurot kuus	
KODUABITEENUS	
1.1 Toiduainete ja majapidamistarvetega varustamine	
Teostamine	Klient koostab toiduainete ja majapidamistarvete ostunimekirja (kuni 5 kg). Toiduainete asendamise variandid lepitakse kokku varem, kuid mitte hiljem kui 1 päev. Vajadusel abistab koduabitöötaja klienti nimekirja koostamisel või vajadusel e-poe kaudu tellimuse tegemisel. Toiduainete ja majapidamistarvete ostmisel kasutatakse teenuse saaja elukohale lähimat müügikohta (määratletakse kooskõlastatult teenuse saajaga). Seejuures lähtutakse põhimõttest, et teenuse saaja jaoks vajalikud tarbed oleksid talle kättesaadavad. Kui klient teeb sularahas ettemaksu, siis ettemaks fikseeritakse kirjalikult. Koduabitöötaja esitab ostukviitungi, tagastab ülejäänud raha. Eelneval kokkuleppel Suuremõõtmeliste ja suurema kaaluga (üle 5 kg) majapidamistarvete ja toiduainete ostmisel kasutatakse kauplusest koju toomise teenust (tasub klient).
Tegevused	- toiduainete ja majapidamistarvetega varustamine; - tellimuste vastuvõtmine, kaupade ostmine, koju toomine ja vajadusel toiduainete ladustamine ja/või jaotamine hoidmiseks eluruumi piires; - suuremõõtmeliste ostude kohaletoimetamise korraldamine kuni kliendi eluruumideni.
Tegevused mis ei ole lubatud	- kliendi boonускаardi kasutamine; - ostude sooritamise kliendi pangakaarti kasutades; - ostude kohaletoimetamine organisatsioonidest, mis ei väljasta kauba ostu dokumente.
1.2. Valmistoidu koju toomine või selle korraldamine	
Teostamine	Kui valmistoidu kohaletoimetamine toimub toitlustusasutuse/ettevõtte poolt, tasub klient teenuse eest toitlustusasutusele/ettevõttele. Vajadusel teavitab koduabitöötaja klienti valmistoidu kohaletoimetamise ajast. Kui valmistoidu kohaletoimetamine toimub lähimatest toitlustusasutustest või kauplusest, teostab klient ettemaksu sularahas. Teenuse osutamisel koduabitöötaja fikseerib rahalised toimingud kirjalikult. Juhul, kui klient toidu kohaletoimetamise ajal ei viibi elukohas eelneva etteteatamiseta, toidu maksumust kliendile ei hüvitata.
Tegevused	Vajadusel toitlustamisega seotud asutuste/ettevõtete kontaktide ja muu info jagamine kliendile.

Tegevused mis ei ole lubatud	- ostude sooritamine kliendi pangakaarti kasutades.
------------------------------	---

1.3. Abistamine toidu valmistamisel (kuni 30 min)

Teostamine	Koduabitöötaja kliendi juhendamisel osutab abi lihtsa (kiir)toidu valmistamisel või valmistoidu soojendamisel. Teenuse osutamise aeg ei tohiks ületada 30 minutit.
Tegevused	- lihtsa toidu valmistamine (kiirtoidu valmistamine poofabrikaatidest: supp, pastad, püree, kiirpudrud, valmis poolfabrikaatide soojendamine, tee, kohv, lahustuvad joogid, võileivad); - toidunõude pesemine ja toiduvalmistamiskoha koristamine.
Tegevused mis ei ole lubatud	- toidu valmistamine üle 30 minuti; - toidu valmistamine külalistele ja koduloomadele.

1.4. Eluruumi korrastamine

Teostamine	Eluruumi korrastamiseks vajaliku inventari tagab klient. Koduabitöötaja kasutab kliendi eluruumi korrastamisel kliendi olmetehnikat (pesumasin, tolmuimeja jm). Kooskõlastada tegevus koristamisel ja koristamise sagedus, koduabitöötaja kaasab võimalusel koristusprotsessi ka kliendi, arvestades viimase tervisliku seisundit. Koduabitöötaja kasutab arukalt gaasi, elektrit ja vett. Klient ei takista kvaliteetse teenuse osutamist ja nimetatud kommunaalteenuste tarbimist.
Tegevused	- põrandate pühkimine ja pesemine; - vaipade puhastamine tolmuimejaga; - prügi väljaviimine; - tolmu pühkimine; - aknapesu korraldamine; - suurpuhastuse korraldamine; - sanitaarsõlmede seadmete pesemine ja desinfitseerimine (valamu, vann, dušš, WC-pott loputuskastiga, potitool jm).
Tegevused mis ei ole lubatud	- suurpuhastus; - raske mööbli nihutamine; - akende, seinte ja lagede, uste pesemine; - aknakardinate vahetus; - laearmatuuride puhastamine; - põrandaliistude pesemine; - trepikoja ja rõdude puhastamine.

1.5. Kütisabi, joogivee ja reovee käitlus

Teostamine	Kooskõlastatult kliendiga ja arvestades kliendi majanduslikke võimalusi vajadusel koduabitöötaja korraldab saetud ja lõhutud küttepuude või muu pakendatud või pakendamata küttematerjali toomise. Vajadusel koduabitöötaja jagab küttematerjalide müüjate kontakte kliendile ja klient tellib iseseisvalt küttematerjali. Klient tasub vajaliku küttematerjali eest. Küttematerjali toob kliendi eluruumi koduabitöötaja, kui klient iseseisvalt tervislikust seisundist tulenevalt ei suuda seda ise teha. Koduabitöötaja avab ahjusiibri, paneb küttematerjali ahju ja jälgib et tuli ahjus läheks korralikult põlema. Koduabitöötaja on kliendi juures, kuni küttematerjal on ahjus põlenud, kui klient iseseisvalt ei saa selle toiminguga hakkama.
------------	---

Tegevused	- küttematerjali tellimine ja koju toomise korraldamine; - küttepuude saagimise, lõhkumise ja riita ladumise korraldamine; - küttematerjali tuppa toomine; - abistamine kütmisel; - ahju tuhasta puhastamine, tuha väljaviimine, ahjusiibri sulgemine;- vee tuppa toomine; - reovee väljaviimine.
Tegevused mis ei ole lubatud	küttepuude lõhkumine, saagimine ja ladustamine.
1.6. Terviseabi korraldamine	
Teostamine	Klient teavitab koduabitöötajat arsti visiidi ajast teada saades ja koduabitöötaja korraldab vajadusel transporditeenuse kliendi kohaletoimetamiseks raviasutusse või arsti vastuvõtule (tasub klient). Koduabitöötaja soetab ja toob apteegist ravimid; soetab ja vormistab abivahendite rendi/ostu, vajadusel organiseerib abivahendite remondi (maksab klient). Klient teostab ettemaksu sularahas. Teenuse osutamisel koduabitöötaja fikseerib rahalised toimingud kirjalikult.
Tegevused	- abi osutamine raviasutuste külastamisel; - ravimite ja abivahendite soetamine; - järelevalve ravimite võtmisel.
Tegevused mis ei ole lubatud	- rakendada meetmeid, mis nõuavad meditsiinilist ettevalmistust; - kliendi isikliku pangakaardi kasutamine.
1.7. Abistamine asjaajamisel ja kommunaal ja/või muude maksete tasumisel	
Teostamine	Vajadusel osutatakse abi konkreetse asjaajamise dokumentide kogumisel, abi osutamine taotluste vormistamisel. Koduabitöötaja saab kliendilt arve maksmiseks sularaha. Pärast arvete maksmist esitab koduabitöötaja kliendile kviitungi tasu teostamise kohta. Teenuse osutamisel koduabitöötaja fikseerib rahalised toimingud kirjalikult.

Tegevused	- abistamine dokumentide vormistamisel riigiasutustes või kohaliku omavalitsuse asutustes; - abistamine toetuse taotlemisel; - perioodiliste väljaannete vormistamine; - muu ühekordne toetus; - mõõdikute (vesi, gaas, elekter) näitude fikseerimine; - õigeaegse kommunaalteenuste tasumise tagamine.
Tegevused mis ei ole lubatud	Notariaalse volikirja vormistamine hooldustöötaja nimele; Kliendi isikliku pangakaardi kasutamine.

1.8. Riiete ja muu pesu hooldus

Teostamine	Koduabitöötaja abistab klienti pesu sorteerimisel vastavalt pesumaja nõuetele ja koostab nimekirja. Koduabitöötaja korraldab transpordi, pesu pesemiskohta viimisel. Ettenähtud tähtajal toob pesu ära ja vajadusel maksab pesemisteenuse eest varem kliendilt saadud sularahas. Annab kliendile kviitungi makse tasumise kohta. Teenuse osutamisel koduabitöötaja fikseerib rahalised toimingud kirjalikult. Pesu pesemisel kodustes tingimustes: pesumasina kasutamine kodutöötaja poolt teostatakse kliendi juhendamisel. Klient annab vahendid ja inventari, mis on vajalik pesu pesemiseks ja kuivatamiseks kodustes tingimustes.
Tegevused	- pesu pesemise korraldamine; - riiete paranduse korraldamine (sh nõövide külge õmblemine; pesu/riiete toimetamine ateljeesse parandamiseks või õmblemiseks); - voodipesu vahetamine; - puhta pesu ladumine kappi/riiulile; - pesu kuivama panemine kuivatusrestile.
Tegevused mis ei ole lubatud	- käsitsi pesu pesemine; - pesu kuivama panemine kõrgusele, mis ületab inimese kasvu; - pesu triikimine; - kliendi isikliku pangakaardi kasutamine.

Teenuspakett 2 hind 55 eurot kuus (sisaldab vajadusel teenusepakettis 1 loetletud kuni 2 toimingut)

II ISIKUABITEENUSED on inimese abistamine tema enesehooldusega seotud toimingute sooritamisel ja nõuab abivajajaga füüsilist kontakti

2.1 Abistamine pesemisel ja hügieeniprotseduuride sooritamisel

Teostamine	Valmistab ette pesemis- ja kuivatamistarbed, puhta pesu, habemeajamis- ja hammaste puhastuse tarbed. Koduabitöötaja saadab klienti vannituppa, vajadusel abistab teda riietumisel, vanni istumisel. Koduabitöötaja tagab kliendi ohutuse, vajadusel abistab klienti pesemisel ja vannist väljatulekul. Vajadusel abistab klienti kuivatamisel, vajadusel kreemitab klienti, kuivatab juukseid (fööniga). Juhul kui klient ei saa käia vannis või kasutada dušši teostab koduabitöötaja kliendi niisket pesemist (vastavate pesemisvahenditega, mille eest tasub klient). Vajadusel toimub mähkmete vahetamine. Vajadusel koduabitöötaja abistab klienti riietumisel. Peale teenuse osutamise lõpetamist korrastab koduabitöötaja pesuruumi. Klient tagab isiklikud hügieenivahendid.
Tegevused	- abistamine hügieeniliste protseduuride teostamisel; - niiske pesu vastavate vahenditega; - abistamine vannis pesemisel ja/või kaasnevate toimingute abistamisel; - nahavoltide hügieeniline töötlemine; - näopesemine; - suuõõne hügieen; - habemeajamine; - küünte hooldamise teenuse organiseerimine; - juuste kammimine; - juuksuri teenuse organiseerimine; - pesemisruumi korrastamine peale pesemistoiminguid.
Tegevused mis ei ole lubatud	- sauna külastamine; - juuksuri teenused; - maniküür; - pediküür; - massaaž; - lamatishaavandite töötlemine; - klistiiri protseduuride läbiviimine; - muud meditsiinilise iseloomuga protseduurid.
2.2 Abistamine riietumisel	
Teostamine	Koduabitöötaja kontrollib enne riietumist pesu puhtust, vajadusel vahetab isikupesu. Koduabitöötaja jälgib, et riided tagaksid kliendi mugavus ja toetab klienti iseseisvalt riietumisel.
Tegevused	- kliendi riietamine; - nõõpide, tõmbelukkude kinni panemine.
Tegevused mis ei ole lubatud	- tegevused mis ei ole riietumisprotsessiga seotud.
2.3 Abistamine söömisel	

Teostamine	Koduabitöötaja abistab/vajadusel juhendab klienti söömisel, tagab söömisel vajaliku hügieeni (vajadusel abivahendite kasutamine, mille olemasolu tagab klient), vajadusel soojendab toitu. Koduabitöötaja valmistab ette vastavad söögiriistad ja jälgib kliendi söömisprotsessi. Söömisel arvestab kliendi individuaalsust ja individuaalseid vajadusi. Peale söömist koristab söögikoha.
Tegevused	- söömisprotsessi abistamine ja toetamine
Tegevused mis ei ole lubatud	- sondi kaudu söötmine; - toidu valmistamine.
2.4 Abistamine liikumisel eluruumis (vajadusel abivahendi kasutamisega)	
Teostamine	Koduabitöötaja toetab ja abistab klienti eluruumis liikumisel eesmärgiga osutada abi toime tulla igapäevase eluga igapäevases keskkonnas (kodus) iseseisvalt. Motiveerib klienti iseseisvaks liikumiseks.
Tegevused	- kliendi saatmine liikumisel eluruumis
Tegevused mis ei ole lubatud	- meditsiinilise iseloomuga protseduurid

Teenuspakett 3 hind 75 eurot kuus (sisaldab teenusepaketi 1 ja 2 toiminguid)

Teenuspakett 4 hind 75 eurot kuus leibkonnale, kus teenust saab kaks isikut
--

Täiendavad teenushinnad		
Nimetus	ühik	hind
Ühekordne koduabiteenuse toiming	1 tund	10 eurot
Ühekordne isikuabiteenuse toiming	1 tund	25 eurot
Koduteenuse hind väljaspool tööaega (sh nädalavahetustel ja riiklikel pühadel)	1 tund	50 eurot
Koduteenuse hind Jõhvi vallas viibivale, kuid rahvastikuregistrijärgselt teise kohaliku omavalitsuse elanik	1 tund	15 eurot
Teenuse saaja saatmine toidupoes, apteegis, juuksuri-, manikööri- või pedikööri-, tervishoiu- ja sotsiaalteenuste saamisel Ida-Viru maakonna piires.	1 tund	5 eurot