

## **Kogemusnõustamiste teemad**

- \* Psüühikahäired;
- \* Astma;
- \* Liigeshaigused, liikumispuue;
- \* Psoriaas;
- \* Läbipõlemine;
- \* Depressioon;
- \* Ärevushäire;
- \* Pikaajaline töötus, keerulised töösuhted;
- \* Elukriisid;
- \* Leina- ja kriisinõustamine
- \* Lähisuhte emotsionaalne vägivald;
- \* Enesega toimetulek;
- \* Lastega suhted;
- \* Keskendumishäire, õpiraskused;
- \* Suhtesõltuvus ja kaassõltuvus;
- \* Vanemate kaotamine noorukieas, lähedase toetamine raske haiguse, sh vähk korral, lein;
- \* Madal enesehinnang ja eneseväärtustamine, eneseabi ja eneseareng, suhtlemisoskuste areng, muutuste tegemine.