

## Osa II – Lisatoetuse osutamine

Pakkumuse võib esitada ühe või mitme teenuse komponendi osutamiseks.

*Maksumus märkida selle teenuse juurde, millist teenust soovite osutada. Eraldi hinna võib pakkuda komponendi individuaalse ja grupi tegevuse osas kui tegevuse läbiviimise võimalus on märgitud kahel erineval moel.*

Esitame pakkumuse järgnevate lisatoetuse komponentide osutamiseks

*\*Üks tund - 60 minutit teenust*

**Teenuskomponendid sisaldavad eeltööd, otsest tööd inimesega ja järeltööd, sealhulgas dokumenteerimist ja kõik teenuskomponendi läbiviimisega kaasnevad kulud sisalduvad selle hinnas**

### LISATOETUSE KOMPONENDID

Lisatoetuse eesmärk on pakkuda paindlikkust ja terviklikku lähenemist teenuse sisu planeerimisel, mis arvestaks kõiki eluvaldkondi.

Komponendipõhine lähenemine võimaldab kombineerida ühte teenussüsteemi nii tänaseid erihoolekande ja rehabilitatsiooniteenuse sisutegevusi kui ka kogukonna ressursse.

#### Lisatoetuse teenuskomponendi osutaja:

- vastutab oma teenuskomponendi sisuliste tegevuste ja teenuskomponendi kvaliteedi eest.
- teeb oma tegevuste läbi viimiseks ja eesmärgi täitmiseks teenuskomponendi sees vajadusel võrgustikutööd. Võrgustiku all mõeldakse nii lähivõrgustikku (pereliikmed, sõbrad, naabrid jt) kui formaalset võrgustikku (omavalitsuse sotsiaaltöötaja, teiste teenuste osutajad, perearst, tööandja jt);
- hindab oma tegevuse mõju ja tulemusi.

**Teenuskomponendid sisaldavad eeltööd, otsest tööd inimesega ja järeltööd, sealhulgas dokumenteerimist. Kõik teenuskomponendi läbiviimisega kaasnevad kulud sisalduvad selle hinnas.**

<i>Komponendi valdkond</i>	<b>Komponendi nimetus, millele pakkumus esitatakse</b>	<b>Komponendi kirjeldus</b>	<b>Töö maht:</b> individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
----------------------------	--	-----------------------------	--	-----------------------------------

<i>Pere toetamine</i>	<b>Psühholoogiline nõustamine ja psühhoterapia perele</b>	Psühholoogiline nõustamine, psühhoterapia perele (psüühilise erivajadusega inimese hooldus- ja toetuskoormusega kaasnevate olukordadega toimetulekuks), sh teraapia koos abivajava isikuga.	Individuaalne tegevus	80
		Psühholoogiline nõustamine psüühikahäirega vanema alaealistele lastele ja noortele (individuaalne, grupis, laagrites vm)	Grupi tegevus	15 eurot isik, eeldusel, et grupis on täituvus vähemalt 8. Grupi kohtumisi toimub 4 korda.
	<b>Pere nõustamine ja koolitus</b>	Vaimse tervise alane nõustamine perele sh: Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisiolukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks. Pere koolitus / grupinõustamine vaimse tervise teemadel, sh: Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisiolukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks. Näiteks perekoolituse metoodika: Hamilton Family Education and Training Program'i (Hamilton, Kanada)	Individuaalne tegevus	80
			Grupi tegevus	15 eurot isik, eeldusel, et grupis on täituvus vähemalt 8. Grupi kohtumisi toimub 4 korda.
	<b>Psühholoogiline nõustamine ja psühhoterapia</b>	Nõustamine ja psühhoterapia personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumisloo läbi töötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulek, oma keha tunnetuseks jms..	Individuaalne tegevus	80
			Grupi tegevus	15 eurot isik, eeldusel, et grupis on täituvus vähemalt 8. Grupi kohtumisi toimub 4 korda.

**Kinnitan, et oleme teadlikud, et teenuskomponendid sisaldavad eeltööd, otsest tööd inimesega ja järeltööd, sealhulgas dokumenteerimist ja kõik teenuskomponendi läbiviimisega kaasnevad kulud sisalduvad selle hinnas.**

Pakkuja esindusõiguslik isik

Nimi, ametinimetus Keili Rander, juhatuse liige