

Советы в связи со вспышкой заболевания COVID-19, вызванного новым коронавирусом

Как я могу защитить себя и других в период вирусов?



Тщательно и регулярно мою руки



При чихании и кашле прикрываю рот и нос рукой



Использованный носовой платок сразу выкидываю в мусорное ведро



При плохом самочувствии или болезни остаюсь дома



При подозрении на заболевание не контактирую с людьми

Что надо знать о путешествиях в период вирусов?



Избегаю контактов с заболевшими, особенно с теми, кто кашляет



Избегаю рынки и места, где продают животных и их туши



Мою руки с мылом и водой или использую дезинфицирующие средства, содержащие алкоголь



По возвращению из регионов риска слежу за состоянием своего здоровья на протяжении 14 дней, по возможности не хожу на работу или в школу



Заподозрить коронавирус стоит, если я недавно находился в регионах риска или контактировал с заболевшим, у которого был кашель, жар или затрудненное дыхание

Что я могу сделать как предприниматель для защиты сотрудников и клиентов в период вирусов?



Предоставляю сотрудникам возможность работать удаленно



Для сотрудников, вернувшихся из регионов риска, постараюсь найти возможность быть на протяжении 14 дней дома



Обеспечу как в рабочих, так и открытых помещениях необходимые гигиенические средства



Оповещу сотрудников и клиентов о гигиенических требованиях



Сотрудникам, которые едут в командировку, сообщу о возможных рисках и опасностях и напущу о гигиенических требованиях

Что надо знать при организации или походе на мероприятие в период вирусов?



Серьезно обдумаю, нужно ли организовывать или идти на мероприятие



Как организатор мероприятия я должен обеспечить людям возможность дезинфицировать руки



До организации мероприятия проконсультируюсь с местными работниками здравоохранения и заранее договорюсь о том, как реагировать на подозрения на заболевание



Проконтролирую, чтобы поверхности туалетной комнаты были чистыми и продезинфицированными, в том числе мусорное ведро и ручка крана



Если я пожилой человек или у меня есть хронические заболевания, тогда я не участвую в крупных мероприятиях



Новую информацию смотрю на сайте департамента здоровья и в социальных сетях



TERVISEAMET



terviseamet.ee/et/koronavirus

При плохом самочувствии следует проконсультироваться с семейным врачом или позвонить на инфотефон семейных врачей 1220 или +372 634 6630 (24/7).

При необходимости звонок направят на номер экстренной помощи 112