



Лечение пациента на дому COVID-19

РУКОВОДСТВО: При ожидании результата теста на коронавирус или в случае положительного теста:

1. Почему необходима домашняя изоляция?

Домашняя изоляция — это мера предосторожности для предотвращения распространения инфекционного заболевания. Если вы выходите из дома или не вступаете в контакт с другими людьми, вы сводите к минимуму потенциальный риск заражения других людей.

2. Как я могу вылечиться?

В настоящее время не существует непосредственного лечения для коронавируса. Симптомы, такие как кашель и повышение температуры, можно облегчить с помощью лекарств, отпускаемых без рецепта. Если симптомы исчезли, и вы чувствуете себя здоровым, окончательную оценку состояния здоровья все же должен дать ваш семейный врач.

3. Что я могу сделать, чтобы предотвратить заражение других?

Оставайтесь дома до полного выздоровления. Избегайте выхода на улицу. Если вам абсолютно необходимо куда-то пойти, обязательно наденьте маску. Следите, чтобы при чихании и кашле вы обязательно прикрывали рот и нос. По возможности используйте для этого носовой платок или при его отсутствии рукав. Регулярно очищайте дома поверхности, с которыми вы соприкасаетесь.

Было бы хорошо найти помощника, которым может быть кто угодно - близкий человек, друг или сосед. Важно, чтобы он защищал себя от болезни с помощью средств индивидуальной защиты и придерживался строгих гигиенических требований. Заботиться о пациенте должен только один не входящий в группу риска человек - пожилые (> 60 лет), люди с хроническими заболеваниями и / или иммунодефицитом.

4. Как мне получить домой еду и другие необходимые средства?

Больной человек не должен ходить в магазин или аптеку. Друзья, знакомые и соседи играют здесь большую роль, потому что именно их можно попросить принести еду и лекарства. Продукты, товары первой необходимости и готовые блюда можно легко заказать на дом. В этом случае оплата производится банковским переводом и следует попросить курьера оставить посылку за дверью.

Если других вариантов нет, вам следует обратиться в местное самоуправление, которое организует доставку необходимых товаров нуждающемуся.

5. Что мне делать, если состояние моего здоровья ухудшается?

Свяжитесь по телефону с семейным врачом или позвоните на консультационный телефон семейного врача 1220, объясните ситуацию и следуйте инструкциям. Если состояние очень серьезное, вызовите скорую помощь, которая доставит вас в больницу.

6. Должна ли моя семья оставаться дома?



05 марта 2020

Члены вашей семьи должны оставаться дома в течение 14 дней, потому что они были в прямом контакте с вами. Они могут быть заражены, и чтобы предотвратить дальнейшее распространение болезни и в интересах собственного здоровья вся семья должна оставаться дома.

Если в течение этого периода у члена семьи появляются симптомы (повышение температуры или кашель), следует проконсультироваться со своим семейным врачом или позвонить на консультационный телефон семейного врача 1220. В случае серьезной проблемы со здоровьем (например, затрудненное дыхание) следует позвонить по номеру скорой помощи 112.

7. Следует ли мне известить школу детей?

Обязательно сообщите детскому саду или школе вашего ребенка, что вы остались дома. Несомненно, школа поможет вам найти возможности, как выполнять школьную программу на расстоянии.

8. Следует ли мне сообщить о своей ситуации знакомым, с которыми я общался в последние дни?

Теперь, когда вы дома, найдите время и позвоните или напишите тем, с кем вы общались в течение последних нескольких дней. Тогда они извещены о том, что следует заблаговременно начать следить за своим здоровьем и поддерживать гигиену.

9. У меня на сегодняшний вечер уже приобретены билеты на концерт / в кино, могу ли я пойти, если я соблюдаю общие гигиенические требования?

Нет, ради благополучия окружающих, не ходите на мероприятие.

Общественные места следует избегать до тех пор, пока вы не вылечитесь, независимо от причины вашей болезни.

10. Какова вероятность того, что я могу умереть?

По большей части организм способен сам бороться с вирусом. На сегодняшний день зарегистрировано около 2% смертей от коронавирусов.

Вирусы опасны для людей из группы риска, у которых ослаблено способность сопротивления болезням. К ним относятся, например, те, кто страдает хроническими заболеваниями, и пожилые люди.

11. Что мне сказать работодателю?

Коронавирус относится к таким же болезням, как грипп и другие респираторные заболевания. Это означает, что больничный можно получить у семейного врача и возмещается он в соответствии с общей процедурой: возмещение начинается с третьего дня.

12. Где я могу получить наиболее адекватную информацию о коронавирусе?

Самую актуальную информацию о коронавирусе можно найти на сайте www.koroonaviirus.ee.