

# JÕHVI TEATAJA

www.johvi.ee



ГАЗЕТА ЙЫХВИСКОЙ ВОЛОСТИ  
№ 11 (238) декабрь 2023  
БЕСПЛАТНО

Фото: Калле ПЯРТ

## Велопешеходные дорожки готовы

Работы на трех участках велопешеходной дороги, строительство которых началось в октябре, завершены. Новые дорожки улучшат возможности передвижения в районе улиц Таммсааре, Раху и Парги.

Новые дорожки расположены на улице Таммсааре на отрезке между улицами Раквере и Муру, на улице Раху между улицами Марья и Муру и на улице Парги от бюро обслуживания Департамента транспорта до деревни Паргитагузе.

Сооружение этих отрезков было частью проекта променада. Поэтому можно сказать, что променада, который построили десять лет назад, теперь окончательно завершен.

- Вышеназванные велопешеходные дорожки готовы, к счастью, погода благоволила их строительству, - прокомментировал помощник волостного старейшины Ильмар Аун.

Участки велопешеходной дороги построила фирма "Terre Ehitus", принадлежащая местному бизнесмену Роману Графу, которая запросила за работы 285000 евро.

Достроена также велопешеходная дорожка рядом с железной дорогой. Дорожка протяженностью около 300 метров проходит от строящейся умной парковки по ул. Кооли, 19а параллельно железной дороге, за расположенными вдоль нее земельными участками, до автомайки и пересекается с "зеброй" на Тартуском шоссе.

Велопешеходная дорога находится в том месте, где люди за годы уже протоптали тропинку. "Вместо стихийной пешеходной тропы теперь сделана безопасная дорога для пешеходов и велосипедистов", - сказал Аун.

По словам Ауна, также успели заасфальтировать участок планируемой умной парковки по ул. Кооли, 19а, однако работы по озеленению там откладываются до весны.

## Повышена плата за детский сад

Волостное собрание решило повысить плату за посещение детского учреждения до 35 евро в месяц на одного ребенка, что на 5,80 евро больше, чем было раньше.

Причина изменения платы за посещение детского сада заключается в том, что нынешняя плата в размере 29,20 евро в течение длительного времени не покрывает расходы, связанные с платой за посещение, и поэтому оказывает негативное влияние на доходную базу учреждения образования, сказала Мария Лаанемяэ, волостной советник по образованию.

После повышения части, покрываемой родителями воспитанников "Jõhvi Lasteaiad", до 35 евро, эта сумма составит 4,827% от минимальной зарплаты, установленной на 2023 год. В то же время известно, что ведутся переговоры о повышении минимальной заработной платы на 2024 год и что родительский взнос, установленный в процентах, также будет увеличен.

Согласно Закону о дошкольном детском учреждении, расходы на содержание детского учреждения, заработную плату персонала, отчисления на социальное страхование и стоимость учебных материалов покрываются из муниципального бюджета и, по решению местного собрания, частично за счет родителей. Доля родителей на одного ребенка не может превышать 20 процентов от минимальной заработной платы, установленной правительством республики.

- В волостном детском учреждении "Jõhvi Lasteaiad" размер родительского взноса с 2020 года составляет 29,20 евро и остается на том же уровне, в 2020 году он составлял 5% от минимальной заработной платы, в 2021 году минимальная заработная плата не повышалась, - сказала Лаанемяэ. Она добавила, что в соседних самоуправлениях размер взноса, уплачиваемого родителями, выше, чем в Йыхви. Например, в городах Кохтла-Ярве, Нарва-Йыэсуу, Нарва, Силламяэ и волости Тойла размер платы за место, которую должен оплачивать родитель, составляет 5% от минимальной зарплаты, то есть 36,25 евро, и будет соответственно увеличен с повышением минимальной зарплаты.

## Энергоэффективность зданий Таммику повысится

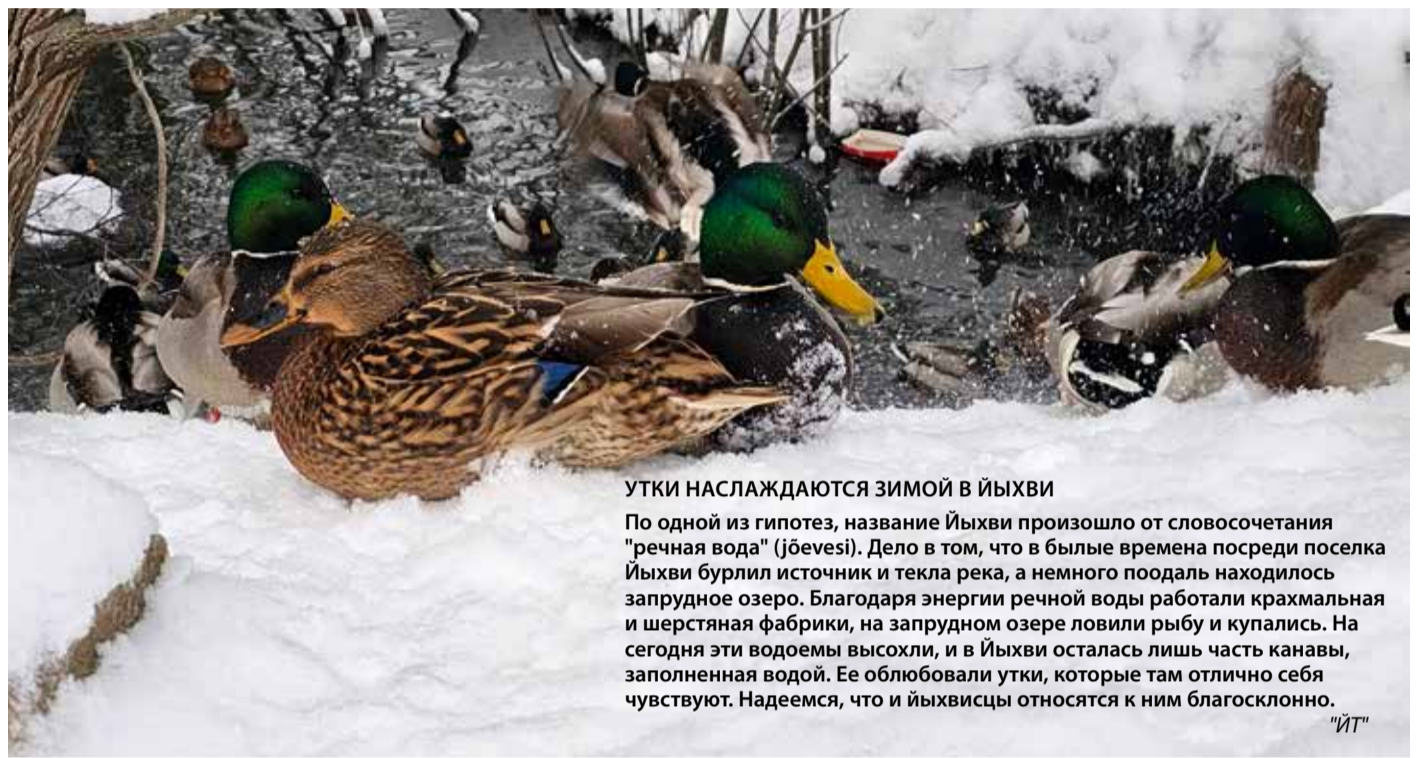
Волостная управа планирует повысить энергоэффективность спортхолла и народного дома Таммику, деньги на это были получены от государства за счет квот на выбросы CO<sub>2</sub>. Планируется утеплить здания, улучшить систему отопления и вентиляции.

- Предполагается, что здания станут более энергоэффективными, и качество воздуха в них также улучшится, - сказал волостной советник по развитию Рейн Луузе.

На работы с целью повышения энергоэффективности спортхолла государство выделило 214900 евро, для народного дома - 260515 евро, на каждый объект волость добавит собственное участие.

- Какова будет стоимость работ на этих объектах, пока сказать невозможно, точные суммы станут известны по результатам тендера, - сказал Рейн Луузе. Он констатировал, что объявленный в августе тендер на проектно-строительные работы с целью повышения энергоэффективности спортхолла провалился.

"ИТ"



## УТКИ НАСЛАЖДАЮТСЯ ЗИМОЙ В ЙЫХВИ

По одной из гипотез, название Йыхви произошло от словосочетания "речная вода" (jõevesi). Дело в том, что в былые времена посреди поселка Йыхви бурлил источник и текла река, а немного поодаль находилось запрудное озеро. Благодаря энергии речной воды работали крахмальная и шерстяная фабрики, на запрудном озере ловили рыбу и купались. На сегодня эти водоемы высохли, и в Йыхви осталась лишь часть канавы, заполненная водой. Ее облюбовали утки, которые там отлично себя чувствуют. Надеемся, что и йыхвисцы относятся к ним благосклонно.

"ИТ"

## С уборкой снега в общем справились

Метель, начавшаяся в ночь на 28 ноября, засыпала водность снегом. С расчисткой дорог и улиц, по оценке волостного управления, в основном справились, хотя местами и возникли трудности.

Волостное управление рекомендует при возникновении вопросов, связанных с уборкой снега, в первую очередь звонить диспетчерам фирм по обслуживанию дорог, поскольку они обладают наиболее точной и оперативной информацией. "Например, во время этой метели случилось так, что один пескоразбрасыватель застрял возле кладбища, и другой отправился его вытаскивать. В управе мы видели по GPS, что две машины находятся в одном месте и не двигаются, но не сразу узнали, в чем проблема, а диспетчер имеет очень точный обзор таких вещей", - сказал помощник волостного старейшины Ильмар Аун. Он и сам был в некотором роде диспетчером, поскольку получил несколько звонков по поводу уборки снега. "Мы постоянно следим за содержанием дорог и улиц и хотим, чтобы все было в порядке. Мы также общаемся на эту тему с поставщиками услуг", - отметил Аун.

К дорогам и улицам третьего уровня зимнего содержания, которые чистятся в первую очередь, в волости относятся проезд на автовокзал, улица Яама, Нарвское шоссе, улица Раквере, улица Уус (от Нарвского шоссе до кругового перекрестка на улице Раквере), Пуру теэ и Тартуское шоссе. Поскольку в требованиях к содержанию дорог есть множество различных нюансов - интенсивность осадков, толщина снежного покрова и многое другое, - то "Jõhvi Teataja" не станет их перечислять.

По словам Айво Тамма, специалиста волостной управы по хозяйственным вопросам, при проверке состояния дорог в случае шторма или сильного снегопада

управа руководствуется здравым смыслом и при необходимости учитывает различные природныеотягчающие обстоятельства. "Конечно, мы следим, чтобы дороги были расчищены от снега, и проверяем. Например, во время метели 28 ноября мы совершили первый контрольный рейд в девять часов утра, зафиксировали, какие дороги не были расчищены или были расчищены плохо, и передали свои замечания в фирму, а второй рейд мы совершили в три часа дня", - описал Тамм.

По его словам, хорошей практикой по-прежнему является расчистка дорог третьего уровня к шести утра, а дорог второго уровня, то есть всех остальных городских дорог, - к семи. Дороги первого уровня - дороги с меньшей интенсивностью движения в сельских районах волости - расчищаются не так быстро. "Но, как я уже сказал, все зависит от погодных условий, поэтому если в пять часов пошел сильный снег, то, конечно, нужно это учитывать", - добавил Тамм. По его словам, ТОО "Jõhvi KEK" хорошо справилось с расчисткой и содержанием дорог после метели 28 ноября. ТОО "RoadWest", ответственное за содержание велопешеходных дорожек, начало расчистку слишком поздно и поэтому немного отстало. Что касается тротуаров, то, по словам Тамма, в приоритете - окрестности школ и детских садов, променада и центр города.

- Ко второй половине дня в городе все было под контролем, дороги и улицы были проходими, - отметила Тамм. По его словам, в тот день управа получила похвалу за расчистку дорог также от жителей сельских районов волости.

## Круглогодичное обслуживание дорог и улиц в городе Йыхви осуществляет ТОО "Jõhvi KEK".

Ответственный специалист Виктор Румянцев (тел. 509 8580, э-почта: johvikek@gmail.com), диспетчер Андрус Куликов (тел. 504 0678, э-почта: johvikek@gmail.com).

## Круглогодичное обслуживание дорог и улиц в сельских районах волости (в т.ч. покос обочин) и обслуживание велопешеходных дорожек в городе Йыхви (в т.ч. автобусные остановки и мусорные урны) осуществляет ТОО "RoadWest".

Руководитель по обслуживанию Ахто Вестер (тел. 505 4714, э-почта: info@roadwest.ee), диспетчер Вячеслав Станкевич (тел. 5345 1432, э-почта: stankevits@gmail.com).

Контактное лицо волостного управления по вопросам содержания дорог - специалист по хозяйственным вопросам Айво Тамм (тел. 506 2846, э-почта: aivo.tamm@johvi.ee).

- Однако были и недовольные звонки от некоторых владельцев дач. В волости такой порядок, что снег необязательно убирать возле домов, которые освобождены от договора на вывоз мусора, потому что там никто не живет. Но теперь нам звонят и жалуются, мол, почему вы не убираете около моего дома, - привел пример Тамм. Была также проблема у одной женщины, которая хотела пойти проверить состояние своей дачи и была недовольна тем, что дорога садоводческого товарищества не была расчищена, рассказал Тамм.

"ИТ"

## Завершен ремонт улицы Яама

В середине ноября состоялась приемка обновленной улицы Яама, которая была отремонтирована в два этапа: в прошлом году новое двухслойное асфальтовое покрытие и гравийное основание получил участок улицы Яама между улицами Раквере и Вески, а в этом году был отремонтирован участок улицы со стороны железной дороги, а также построены отсутствовавшие до сих пор отрезки тротуара.

На ремонт улицы Яама волостное управление получило от Министерства экономики и коммуникаций из программы транзитных дорог 630000 евро, к которым волость добавила 180000 евро в качестве собственного участия.

Волостной советник по развитию Рейн Луузе сказал, что ремонт дороги был разделен на два года, но на сегодня работы завершены и дорога в порядке. В ходе ремонта были отремонтированы и проезжая часть, и тротуар; проходящие под дорогой коммуникации не ремонтировались и не переносились, что сделало дорожный ремонт проще. Исполнитель дорожных работ, ТОО "Kohtla Ehitusteenus", выдал гарантии на дорогу сроком пять лет.

Ранее волость получила поддержку в рамках программы транзитных дорог на ремонт улиц Раквере, Парги и Нарвского шоссе.

## Планируется строительство велодороги от туннеля до концертного дома

Волостное управление планирует запросить финансирование из Фонда сплочения Европейского союза на строительство велосипедной дороги от нового туннеля возле магазина "Konsum" до концертного дома.

Велодорога пройдет по улице Мальми до футбольного стадиона и частично вдоль железнодорожной насыпи, пояснил волостной советник по развитию Рейн Луузе. По его словам, строительство этой велодороги сделает передвижение по городу пешком или на велосипеде еще более удобным.

Луузе констатировал, что хотя в последнее время в Йыхви было построено несколько новых велосипедных дорог, в этом вопросе мы все еще отстаем от других городов. "С Тарту и Пярну даже не стоит сравнивать".

Поскольку один муниципалитет может подать в упомянутый фонд два ходатайства, то, по словам Луузе, рассматривается также вопрос о представлении проекта велодороги в Котинку.

До конца этого года в Йыхви должны быть завершены работы на трех участках велосипедных дорог, что улучшит возможности передвижения в районе улиц Таммсааре, Раху и Парги, а четвертая велодорога пройдет от умной парковки, которая сейчас строится по ул. Кооли, 19а, за земельными участками, расположенными вдоль железной дороги, до автомайки и будет пересекаться с пешеходным переходом на Тартуском шоссе.

"ИТ"

### КОРОТКО - О РЕШЕНИЯХ ВОЛОСТНОГО СОБРАНИЯ

#### ОТДЕЛЬНЫЕ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ДЛЯ ШКОЛ ПО ИНТЕРЕСАМ

Если до сих пор плата за обучение в муниципальных школах по интересам Йыхвиской волости - музыкальной и художественной школах - устанавливалась одним постановлением, то отныне по решению волостного собрания для каждой школы по интересам принимается отдельное постановление, в котором указана плата за обучение. Это изменение было сделано для того, чтобы заинтересованным лицам было проще найти этот документ. В результате принятия решения размер платы за обучение остался прежним. На августовском заседании волостного собрания было принято отдельное постановление, которым устанавливается плата за обучение в спортивной школе.

#### РАЗРЕШЕНИЕ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ СКВАЖИНЫ

Волостное собрание приняло решение о бесплатном приобретении недвижимости по Пуру теэ, 11а с обязательством обеспечить необходимые действия для надлежащей ликвидации расположенной там скважины.

В июне волостное собрание инициировало составление детальной планировки для строительства современных многоквартирных домов и социального дома для пожилых людей на принадлежащей муниципалитету территории по Пуру теэ, 13. Посередине этой недвижимости находится принадлежащий ТОО "Järve Biourhastus" участок Пуру теэ 11а, на котором расположена скважина, имеющая статус законсервированной, по данным приложения VEKA. ТОО "Järve Biourhastus" заявило, что готово начать процедуру бесплатного отчуждения, если Йыхвиская волость обязуется обеспечить выполнение действий, необходимых для надлежащей ликвидации скважины, расположенной на территории объекта. Ориентировочная стоимость тампонажа скважины - до 16000 евро. В настоящее время волостное управление ведет переговоры с ЦУ "Ida-Viru Investeeringute Agentuur" о покрытии расходов на тампонаж. В случае, если последнее не возьмет на себя эти расходы, средства необходимо будет запланировать в бюджете волости. Это не срочные расходы.

# На кладбище должна иметься территория с ценной культурно-исторической средой

Комиссия волостного собрания по культуре обсудила вопрос сохранения старой части кладбища и пришла к выводу, что ее необходимо превратить в зону ценной культурно-исторической среды.

Председатель волостного собрания Валло Реймаа сказал, что эта тема уже обсуждалась в комиссии по культуре: "Фактически я уже в третий раз выступаю в одной и той же роли, рассказывая комиссии по культуре одно и то же. В результате благоустройство кладбища немного улучшилось, но в остальном - без изменений", - сказал Реймаа. Он отметил, что эта тема обсуждалась и вне комиссии по культуре: тема кладбища поднималась в йыхвиском пасторате, и вместе с председателем комиссии по культуре Рихо Брейвелем они отправились в дом престарелых, чтобы поговорить на эту тему, и поняли, что людям это очень интересно. Реймаа сказал, что хотя в предписании о пользовании кладбищем совершенно правильно говорится о сохранении ценностной среды и соблюдении принципов оформления, установленных волостным управлением, проблема в том, что документа, где это прописано, до сих пор не появилось. Соблюсти можно только



один пункт этого предписания, который разрешает повторное предоставление участка в пользование, если с момента последнего захоронения прошло 20 лет. "Для более старой части Йыхвиского кладбища с могилами, которым несколько сотен лет, это смертельно, как гангрена", - сказал Реймаа.

По его словам, то, что нужно сделать, к счастью, несложно. "Первый шаг - заказать план геодезической основы и провести инвентаризацию старой части кладбища весной 2024 года. В качестве непосредственного практического результата это позволит, наконец, привести в порядок раздел "Йыхвиское кладбище" информационной системы кладбищ "Haudid", - сказал Реймаа. - В

качестве следующего шага на основе этих первых двух работ следует заказать особые условия и установить ценностную зону. К счастью, исторические исследования старой части кладбища продолжаются уже несколько лет и, безусловно, помогут лучше подготовить эти особые условия. В результате этих исследований список культурно значимых захоронений, к счастью, постоянно растет".

Реймаа считает, что для всего кладбища можно было бы разработать свод правил, единые принципы оформления кладбища, определяющие стиль озеленения, высоту кустарников или памятников на кладбище, что позволило бы сделать общий вид кладбища более единообразным.

Председатель комиссии по культуре Рихо Брейвель предложил весной организовать толоку в старой части Йыхвиского кладбища. Члены комиссии по культуре решили вынести на рассмотрение волостного управления предложение прекратить повторное использование старых могил на кладбище и запланировать в бюджете средства на составление плана геодезической основы кладбища и заказ инвентаризации.

"ИТ"

## "Rus.Postimees" в статье о Йыхви нарушил кодекс журналистской этики

Совет по прессе обсудил жалобу Йыхвиского волостного управления в связи с опубликованной 30 августа 2023 года на портале "Rus.Postimees" статьей "Мы люди второго сорта?": пенсионеры Йыхви остались без внимания" и решил, что издание нарушило кодекс журналистской этики.

В статье говорится о том, что русскоязычные пенсионеры Йыхви чувствуют себя дискриминированными со стороны волости по сравнению с эстоноязычными.

Йыхвиское волостное управление пожаловалось в Совет по прессе, что журналист не спрашивал, занимается ли волостная управа проблемными сферами, связанными с пенсионерами, по национальному признаку. Журналиста интересовали, скорее, коллективные туристические и учебные поездки, а также повседневные темы, связанные с пенсионерами. Заявитель считает, что публикация такой статьи, не соответствующей действительности, разжигает или может разжигать межнациональную рознь. Заявитель считает, что статья вводит в заблуждение, является неточной и необоснованно критикует волость. Кроме того, статья содержит, по мнению заявителя, неподтвержденную информацию.

"Rus.Postimees" ответила Совету по прессе, что эта статья рассказывала о проблеме, и в ней были использованы пять названных источников. Газета опровергла утверждения заявителя о том, что эта статья была направлена на разжигание межнациональной розни или на усиление

напряженности в отношениях между людьми разных национальностей. По мнению редакции, в материале вообще не говорится о национальности, а речь идет о родном языке пенсионеров и языке, на котором предлагаются услуги. Газета добавила, что приведенные в статье мнения пенсионеров являются взвешенными. "Postimees" подчеркнула, что в материале затрагиваются и другие проблемы, связанные с услугами для пенсионеров, совершенно не связанные с языком. В то же время редакция признала, что вопросы были общего плана, и предложила возможность опровержения. Однако редакция отметила, что заявитель не обращался в газету с желанием опубликовать опровержение.

Совет по прессе решил, что "Rus.Postimees" нарушил пункт 1.4 кодекса журналистской этики, который предусматривает, что журналист несет ответственность за свои слова и статьи, а журналистская организация заботится о том, чтобы не появлялась неточная, искаженная или вводящая в заблуждение информация. Если бы журналист задавал Йыхвискому волостному управлению вопросы о предполагаемых различиях по национальному или языковому признаку, он получил бы ответ, который уравнивал бы информацию другой стороны. Однако в нынешнем виде статья содержит обвинения в дискриминации, и тем самым "Rus.Postimees" нарушил пункт 5.1 кодекса журналистской этики, согласно которому в случае серьезных обвинений в адрес кого-либо ему должна быть предоставлена возможность дать

комментарий в том же номере или передаче, если это возможно, а также пункт 4.2, согласно которому в случае конфликтного материала журналист обязан выслушать все стороны.

По оценке Совета по прессе, волость не была заслушана по существу (по обвинению в дискриминации).

"Rus.Postimees" также нарушил пункт 4.1 кодекса журналистской этики, согласно которому новости, мнения и предположения должны быть четко разграничены, а новостной материал должен быть основан на фактической информации, поддающейся проверке и подкрепленной доказательствами.

Совет по прессе считает, что обвинения в адрес волости фактически не доказаны, и, судя по статье, являются редакционными оценками. Совет по прессе решил, что "Rus.Postimees" также нарушил пункт 2b соглашения о надлежащей практике исправления ошибок в Интернете, согласно которому, если выясняется, что редакция допустила ошибку в опубликованном в Интернете материале, в него должно быть внесено исправление и добавлено пояснение с дополнительным текстом (по возможности к заголовку, более мелким шрифтом), объясняющим, когда и что было изменено.

По оценке Совета по прессе, первый абзац статьи был изменен, но никакой отметки об изменении нет.

Мерили НИККОЛО,  
председатель Совета по прессе



#### Спортхолл заполнили гимнасты-любители

В начале ноября спортобщество "Kalev" в сотрудничестве с Йыхвиским спортивным клубом "Twist Crew" организовало день, знакомящий с оздоровительной гимнастикой, где выступили гимнасты разного возраста из разных уголков страны. О высоком уровне участников говорит тот факт, что выступавшая в Йыхви элитная группа гимнастического клуба "Janika" спустя несколько дней заняла третье место на чемпионате Европы.

#### День отцов стал испытанием для навыков участников

Праздник в честь Дня отцов, организованный Центром культуры и интересов, в известном смысле напоминал рыцарский турнир, где отцам-участникам пришлось "в борьбе" друг с другом удерживать равновесие, танцевать в разных стилях - от балета до танца маленьких утят, мастерить из использованной одежды подходящие костюмы и продемонстрировать их, а также проявлять свои творческие способности. Центра культуры и интересов представили очень разнообразную культурную программу, подготовленную на высоком уровне.

# Председатель КТ "Pargi 55a": утепление дома полностью себя оправдывает

Председатель квартирного товарищества по улице Парги, 55а Кятлин Пихлак делится своим опытом пятилетней давности, когда квартирное товарищество при поддержке "KredEx" решило утеплить дом. Сегодня председатель квартирного товарищества говорит, что оштукатуренный пять лет назад фасад весной нужно мыть, а вот счета за отопление квартир стабильно более чем в полтора раза ниже, чем в соседнем доме, который не утеплен. Например, жители дома по ул. Парги, 55а в октябре заплатили за отопление 53 цента за квадратный метр, тогда как счета соседнего дома за тот же месяц составили 1,30 евро за квадратный метр.

**- Стоит ли вообще браться за такой большой проект?**

- Конечно, стоит. Это существенно улучшает жизненную среду. Система отопления работает без проблем и очень удобна в использовании. Осмелюсь сказать, что качество жизни людей в нашем доме повысилось: в квартирах постоянная температура, колебаний нет. Отопление у нас включено круглый год, работает вентиляция с рекуперацией тепла. Когда осенью похолодало и появилась сырость, система отопления заработала сама, ничего включать не пришлось. Система настроена так, что днем, когда люди на работе, температура в помещении понижается, а вечером, когда они дома, снова повышается. Обычно у нас в комнате 24 градуса.

**- Как вы думаете, почему другие квартирные товарищества не берут кредит в банке и не пользуются поддержкой "KredEx"?**

- Я слышала, что люди боятся, считают это большим риском. Боятся, что не сумеют составить ходатайство и что "KredEx" не даст денег. Мой опыт говорит, что этих рисков нет. Председателю товарищества не обязательно самому писать проект, нам очень помог технический консультант "KredEx". Мы заказали у консультанта, естественно, за деньги, проект и проведение тендеров. Правлению товарищества оставалось проверять счета, а председателю - ставить подпись. Наше товарищество вдобавок к поддержке "KredEx" взяло в банке кредит на ремонт дома. Собственное участие, которое пять лет назад должно было составлять 15000 евро, у нашего товарищества имелось.

**- Утепление вашего дома обошлось в полмиллиона, половину суммы вы получили от "KredEx", на вторую взяли кредит. Его ведь нужно возвращать.**

- Да, за 20 лет нам придется погасить кредит. Сегодня это означает, что каждая квартира платит на погашение кредита 1,38 евро с квадратного метра. Если взять наши небольшие счета за отопление и прибавить к ним взносы на погашение кредита, то наши квартирные счета не выше, чем в других домах города, разница в том, что система отопления у нас новая и дом утеплен.



**- Как получилось, что члены вашего товарищества согласились взять кредит?**

- Это было непросто, особенно потому, что треть нашего 24-квартирного дома отапливалась электричеством и люди ранее потратили на это деньги. У меня самой в квартире были дорогие электрические радиаторы, от которых было нелегко отказаться.

Мы пригласили на собрание квартирного товарищества консультанта "KredEx", который рассказал нам, какие решения подойдут для нашего дома и что это повлечет за собой. Эти примеры и рассказ были настолько убедительными, что люди задумались и 76% членов квартирного товарищества согласились на кредит и реновацию. Наши люди тоже переживали.

Стоит добавить тот факт, что наш дом был построен в 1986 году, и качество строительства на тот момент было не самым лучшим. В торцевых квартирах дома было холодно, и в комнаты проникала сырость. А в квартирах среднего подъезда было как в бане.

**- Зачем же тогда утеплять и реновировать весь дом? Можно ведь и по частям это делать.**

- Мой опыт показывает, что утепление по частям не дает нужного эффекта. Поэтапная реновация не приводит к снижению счетов за отопление наполовину по сравнению с другими домами. Утепление только фасада не

дает результата. Дома неуклонно стареют, и если ничего не предпринимать, они совсем придут в негодность.

Для меня ключевые слова - вентиляция и отопление. В нашем реновированном доме и температура, и качество воздуха намного лучше. Реновация у нас прошла очень гладко, надо сказать, если делать все точно по проекту, то все получится. Класс энергоэффективности нашего дома - "С", чуть-чуть не хватило до "В".

**- Как вы стали председателем квартирного товарищества?**

- Совершенно случайно. После смерти предыдущего председателя мне предложили эту работу, и я согласилась, поскольку она подходила моему тогдашнему распорядку жизни. Сегодня я также являюсь председателем квартирного товарищества в соседнем доме. Жильцы этого дома тоже решили утеплить свой дом, так что ждем нового тура поддержки "KredEx".

**- Если бы вам пришлось снова заняться этим проектом сейчас, вы бы сделали что-нибудь иначе?**

- Сегодня я жалею, что тогда, пять лет назад, мы не взяли больше кредитов и не отремонтировали подъезды в доме. Боялись, что кредит будет слишком большим, но сегодня я могу сказать, что надо было это сделать.

# Волость побуждает квартирные товарищества привести дома в порядок

Волостная управа организует информационные дни и выезды для председателей квартирных товариществ, чтобы показать, как другие товарищества привели в порядок свои дома, а также побудить их к более активным действиям по утеплению и ремонту собственных домов.

Волостная управа организует информационные дни и выезды для председателей квартирных товариществ, чтобы показать, как другие товарищества привели в порядок свои дома, а также побудить их к более активным действиям по утеплению и ремонту собственных домов.

- Я называю эти инфодни днями визуальной информации - это означает, что мы приглашаем председателей товариществ на место. Например, мы отправились посмотреть дом по ул. Парги, 55а, где специалисты поделились информацией, а практики показали, что удалось сделать, - рассказал помощник волостного старейшины Ильмар Аун. С этой целью 15 декабря планируется поехать в Раквере, чтобы посмотреть, как там работают товарищества в многоквартирных домах. В Раквере 70% квартирных товариществ

отремонтировали многоквартирные дома. "Ремонт осознанно выполнен в едином стиле, дома производят очень хорошее впечатление, не говоря уже о том, что их гораздо дешевле отапливать", - отметил Аун.

Аун рассказал, что и сам был председателем квартирного товарищества и посещал собрания, которые обычно проходят где-то в помещении и дух которых сбивают людей, не заинтересованные в нововведениях и громко выражающие это на собраниях.

По словам Ауна, в случае председателя квартирного товарищества важно не то, что он делает много пустой работы, из-за чего тратятся деньги и нервы, а то, чтобы работы были сделаны правильно во имя достижения гораздо лучшего результата. "Зачастую ремонт дома по частям отнимает гораздо больше времени и сил. А вот

энергоэффективность и другие показатели жилого дома, отремонтированного разом, гораздо лучше. Я могу привести пример жилого дома в Вока, который был реконструирован в 2021 году, и его показатели энергоэффективности впечатляют", - сказал Аун. По его словам, важно также, что фасады отремонтированных многоквартирных домов украшают город. "Я хотел бы развеять миф о том, что в Ида-Вирумаа дома невозможно привести в порядок. Если бы они были в хорошем состоянии, то имели бы совсем другую стоимость", - добавил Аун.

Ремонт многоквартирных домов требует больших затрат, осилить которые товариществам помогает поддержка "KredEx". "Если посмотреть последние данные о поданных в "KredEx" ходатайствах, то картина следующая: на Хийумаа, где 440 многоквартирных домов, подано 30 заявлений, в Ида-Вирумаа, где 2600 многоквартирных домов, не подано ни одного заявления. Я не думаю, что жители Хийумаа богаче нас", - сказал Аун.

# В социальном доме планируются обновления

В конце этого года волостная управа намерена представить в фонд справедливого перехода проект социального дома, цель которого - изменить концепцию здания и сделать его содержание более экономичным. Если проект получит финансирование, через три года социальный дом обретет совершенно иной облик.

- Конечно, основная цель - снизить расходы на содержание этого здания, сэкономить энергию и привести дом в порядок, - сказала руководитель социальной службы волостной управы Сирли Таммисте.

Для достижения такого результата планируется законсервировать пустующие верхние этажи здания, то есть превратить их, так сказать, в проветриваемый чердак. По словам волостного советника по развитию Рейна Луузе, это определенно позволит сэкономить деньги на обслуживании здания. Неиспользуемые этажи сносить не станут, поскольку, во-первых, неизвестно, как остальная часть здания выдержит снос, а во-вторых, не исключено, что эти этажи будут использоваться в будущем.

По словам Сирли Таммисте, планируется изменить и содержательную концепцию социального дома: если сейчас у каждого жильца есть своя комната, за которую он платит арендную плату, то в будущем предполагается создать в социальном доме и такое отделение размещения, где человек сможет арендовать только койко-место. Действительно, в социальном доме есть жильцы, которые не соблюдают установленные там правила, и тогда вместо комнаты им будут предоставлять только койко-место", - сказала Таммисте. По ее словам, обновление дома призвано улучшить бытовые условия проживающих в нем людей; кроме того, в рамках планируемого проекта изменят и условия для мытья - сейчас душевые находятся в подвале здания, в будущем они будут либо на этажах, либо в каждой комнате.

В настоящее время в социальном доме проживают 64 человека.

На первом этаже здания находятся администрация социального дома, центр для людей с ограниченными возможностями и ночлежный дом, являющийся частью социального дома.

# Внесены изменения в детальную планировку образовательного городка

В связи со строительством общинного дома волостная управа внесла изменения в детальную планировку образовательного городка, исключив из нее участки многоквартирных домов, которые, так сказать, готовы и изменения которых не планируются.

Из обновленной детальную планировки исключены квартирные дома по ул. Харидузе и Пуру теэ, и детальная планировка образовательного городка охватывает территорию, граничащую с будущим общинным домом, детским садом "Kalevipoeg" и стадионом Хейно Липпа.

Территория образовательного городка выносятся на архитектурный конкурс, который включает в себя создание общего образа территории, а также проектирование общинного дома, сообщил помощник волостного старейшины Ильмар Аун. Поскольку волостная управа ожидает от архитекторов свежего взгляда на эту территорию, никаких условий со своей стороны не выдвигают. "Мы хотим получить от профессионалов видение, целостное решение, включающее здание, ландшафтный дизайн и тротуары", - сказал Аун.

Общинный дом, частью которого будет библиотека, планируется построить на участке между художественной школой и стадионом.

"ИТ"

# В фонд молодежной инициативы поступило восемь ходатайств

В сентябре волостное управление впервые открыло фонд молодежной инициативы, в который молодые люди могли обратиться за финансированием своих проектов. Всего поступило восемь ходатайств, и по предложению оценочной комиссии будет профинансировано семь проектов на общую сумму 4936 евро.

Целью фонда является развитие молодежной работы и стимулирование собственных молодежных инициатив в Йыхвиской волости. Таким образом хотят побудить молодых людей предлагать новые идеи и инициативы, которые окажут на них положительное влияние.

Йыхвиская волость определила общий объем фонда - не менее 6000 евро в год. О пособиях могут ходатайствовать как частные лица, так и молодежные объединения, действующие в Йыхвиской волости. Размер пособия на один проект собственной инициативы составляет до 1000 евро.

Поступившие на этот раз проекты касались очень разных видов деятельности. Молодежь хочет проводить конкурсы и мастер-классы, развивать малое предпринимательство, повышать информированность о раздельном сборе мусора, популяризировать чтение и заниматься благотворительностью.

Ученики основной школы организуют ярмарку и концерт с целью собрать пожертвования в пользу приюта для животных. В Кесклинской школе ребята хотят повысить осведомленность школьной общины в деле раздельного сбора мусора. В рамках проекта планируется приобрести и установить в окрестностях и в здании школы мусорные ящики для разных видов отходов (бумага, картон, пластик, металл, биоотходы). Кроме того, будут созданы учебные и методические материалы, а также проведены различные мероприятия для повышения экологической осведомленности.

Второкурсники Ида-Вирумааского центра профессионального образования (ИВЦПО) по специальности "Малый бизнес" планируют провести дизайнерский мастер-класс "Мы заботимся о природе". Помимо приобретения дизайнерских навыков и практической деятельности, расскажут также об экологически устойчивом использовании вещей. Участников мастер-класса ознакомят с возможностями предпринимательства в уезде и содержанием программы обучения малых предпринимателей в ИВЦПО.

Количество поступивших проектов и интересных идей подтверждает, что этот фонд предоставляет молодежи хорошие возможности для реализации своих идей и внесения вклада в развитие региона. Новый тур ходатайств откроется весной 2024 года.

Кюллике КУЛЛЕРКУПП,

советник волостного управления по коммуникациям



## В Йыхви 44 ребенка ждут подарка с "Дерева ангелов"

Социальные работники волостного управления в сотрудничестве с "Maxima" и Эстонским союзом многодетных семей собирают рождественские пожелания детей, чьи семьи не имеют средств подарить своему ребенку желанный рождественский подарок в этом году.

Благотворительная рождественская акция "Дерево ангелов" позволяет каждому внести свой вклад в праздники детей, которые иначе не получили бы рождественские подарки. "Дерева ангелов", на которых висят детские рождественские пожелания, можно найти в 48 магазинах "Maxima" по всей Эстонии. Ежегодно "Дерева ангелов" устанавливаются и в офисах "Maxima", чтобы сотрудники компании также могли подарить детям рождественское настроение. До 15 декабря каждый неравнодушный эстонец может принять участие в благотворительной акции "Дерево ангелов" и сделать подарок ребенку.

Для этого необходимо выбрать ангела с именем и рождественским пожеланием ребенка на "Дерево ангелов" в магазине "Maxima", купить подарок, который хочет получить ребенок, и передать в упакованном виде на инфостол магазина или кассиру. "Maxima" доставит подарок ребенку в срок. Давайте замечать, заботиться и вместе исполнять детские желания с "Дерева ангелов". Самая большая благодарность - это искренняя радость в глазах ребенка, и поверьте, все хорошее вернется к вам сторицей.

В Йыхви "Дерево ангелов" можно найти в магазине "Maxima XX" по ул. Раквере, 29; информацию о местонахождении "Дерева ангелов" в других городах Эстонии можно найти на сайте [www.maxima.ee/inglipuu](http://www.maxima.ee/inglipuu).

Ян ЙИГИС-ЛААТС,  
пресс-представитель

## Когда надо сделать электронные покупки, чтобы успеть их получить до праздников?

Рождество не за горами, и не стоит откладывать покупку подарков, особенно если вы планируете совершать рождественские покупки в международных интернет-магазинах.

По словам Эверта Рёзпсона, руководителя отдела операций и логистики компании "Omniva", объемы посылок в предновогодний период в несколько раз превышают обычные, поэтому стоит совершать рождественские покупки как можно раньше и не откладывать их на последнюю минуту.

- Поскольку рождественские объемы влияют на все коммерческие и логистические предприятия, занимающиеся электронной коммерцией, то на комплектацию товаров на складе интернет-магазина, организацию международной перевозки, прохождение различных таможенных процедур и доставку посылок курьером в почтовый автомат или почтовое отделение может уйти немного больше времени, чем обычно, - сказал он.

- В случае электронных покупок в Эстонии рекомендуемый срок размещения заказов приходится примерно на первые дни предновогодней недели, то есть примерно с 18 по 20 декабря, тогда продавцы успеют укомплектовать заказы и передать их "Omniva". Конечно, это также зависит от конкретного интернет-магазина, расположения его складов и возможности комплектовать заказы, - констатировал Рёзпсон.

- Все посылки, переданные в "Omniva" не позднее 22 декабря до опустошения почтовых автоматов, будут доставлены клиентам в Эстонии к 23 декабря, в Латвии и Литве посылки должны быть переданы "Omniva" на день раньше, т.е. 21 декабря до опустошения почтовых автоматов, - сказал руководитель отдела операций и логистики "Omniva".

Резлика ЛЕПП,  
руководитель "Omniva" по связям со СМИ

# Музыкальная школа приглашает на день рождения

15 декабря музыкальная школа отметит свое 70-летие концертом, на котором помимо нынешних учеников выступят и выпускники; торжественное мероприятие будет бесплатным, приглашаются все желающие.

- В этот день рождения программа будет посвящена эстонской музыке разных авторов и в разных стилях, - сказала директор музыкальной школы Маргит Рааг. По ее словам, выступят все ансамбли и коллективы школы, в составе которых будут и бывшие выпускники.

За годы работы в музыкальной школе было 64 выпуска и 1124 выпускника. Сегодня в школе работают 12 ее выпускников.

А началось все в декабре 1953 года, когда две молодые женщины, получившие музыкальное образование в Таллинне, - директор и преподаватель игры на фортепиано Сильва Нирк и преподаватель игры на аккордеоне и теории музыки Юта Бок-Орав начали обучать игре на инструменте. По итогам вступительных экзаменов в школу были приняты 27 учеников, из них 14 по классу фортепиано и 13 по классу аккордеона.

В музыкальной школе всегда проводились вступительные экзамены,



Выступают юные ученики музыкальной школы. Фото: ЧАСТНЫЙ АРХИВ

отметила директор школы Маргит Рааг. В последние десятилетия прошлого века это было настоящим испытанием, ребенку приходилось в течение двух дней доказывать свои способности. Нынешний директор музыкальной школы Рааг тоже в свое время прошла через такое поступление - конкурс был большой и вступительный отбор жесткий: для обучения на популярном инструменте нужно было получить средний балл пять за музыкальные знания. В 1970 году даже был открыт подготовительный класс для желающих наверняка попасть в школу. Конец семидесятых и начало восьмидесятых годов были золотыми годами для музыкальной школы по

количеству учащихся: их было около 300, а в лучшие годы - даже 350.

Однако бывали времена, когда музыкальная школа оказывалась под угрозой закрытия. "Самые трудные времена были в начале 90-х годов. Денег не хватало, в коридорах местной власти искали пути сокращения расходов, поэтому рождались идеи, реализовать которые было нереально. Например, предлагалось, с целью поддержки школы, чтобы юные ученики, обучающиеся игре на инструментах, сами зарабатывали деньги игрой на инструменте или чтобы игру на фортепиано преподавали сразу целому классу учеников", - вспомнила Рааг. К счастью, Йыхви и музыкальная школа пережили эти

## В Кесклиннаской школе прошла увлекательная проектная неделя

Нынешней осенью завершился международный проект "Erasmus+" "We do STEAM together" (в переводе: "Мы занимаемся наукой вместе"), в рамках которого Кесклиннаскую основную школу посетили учащиеся из Польши, Турции, Португалии и Румынии. Увиденное произвело на гостей хорошее впечатление.

В дни проекта мы знакомили гостей с Эстонией: посетили нашу столицу Таллинн, где прогулялись по Старому городу, разгадывали загадки о городе и посетили Морской музей. Еще мы побывали в Нарве и Силламяэ, осмотрели монастырь Куремяэ. Также съездили на экскурсию в Тойла, где о прекрасном парке, в известном смысле музее под открытым небом, рассказали на английском языке ученики, обучавшиеся мастерству проведения экскурсий

под руководством преподавателя Загорулько.

Иностранным гостям также показали наш подземный мир в ходе экскурсии по шахтному музею в Кохтла-Нымме.

С учетом тематики проекта его участники погрузились в мир науки и техники. Вместе они ознакомились с историей предсказания погоды, показателями температуры, атмосферного давления и облачности.

Поскольку Кесклиннаская основная школа оснащена современной техникой, учащиеся смогли использовать беспроводные счетчики Pasco, с помощью которых можно измерять температуру и давление воздуха, интенсивность и скорость света. Ученикам сначала нужно было запрограммировать счетчик и только потом проводить измерения. Такой опыт открыл перед ребятами двери в

мир современных технологий.

Ученики также приняли участие в интересном семинаре, где им рассказали, как создавать движущиеся 3D-фигуры и как программировать роботов. Этот учебный день привнес в наш проект волшебство и технологическую магию. Сначала ребята программировали движения друг друга, затем собирали роботов LEGO. Всех собранных роботов нам также удалось привести в движение, это тоже был успешный этап нашего совместного обучения.

Помимо науки гости занимались и искусством: приезжие ученики создали из сделанных ими за неделю проекта фотографий коллаж, изображающий важные для проекта технические и художественные предметы.

Электроника использовалась и при создании произведений искусства: в одной из художественных

трудные времена, и музыкальное образование в школе продолжается.

- Музыкальная школа - это школа, а это значит, что ребенок, который сюда ходит, учится одновременно в двух школах. Это серьезная работа, ведь помимо уроков в музыкальной школе нужно заниматься на инструменте дома. Нам удалось сохранить уровень нашей школы; в основе обучения у нас государственная учебная программа. Нас спрашивают, может ли ребенок у вас просто так немного поучиться игре на инструменте? К сожалению, не может; поучиться немного и ради развлечения можно где-нибудь в музыкальном кружке. Мы даем музыкальное образование, что подтверждаем аттестатом музыкальной школы, - сказала Рааг.

На данный момент количество учеников составляет около 170, в школе работают 19 педагогов, с учетом администрации всего 21 сотрудник.

Среди крупных коллективов школы - биг-бенд, струнные ансамбли, оркестр аккордеонистов, гитарные ансамбли, малышовые хоры, хор мальчиков и детский хор. ИТ"

мастерских участники проекта изготовили электрическую цепь и подсвеченные карты.

Поскольку в Кесклиннаской основной школе в это же время проходили школьные олимпийские игры, наши гости также смогли принять в них участие.

В рамках этого проекта ученики, конечно же, ознакомились с школьной системой Эстонии, а также посетили другие школы Йыхви. Современная архитектура и оснащение школ впечатлили гостей.

Неделя пролетела незаметно и стала своего рода литературным произведением, каждая страница которого наполнена новыми знаниями и яркими воспоминаниями. Подобные проекты объединяют молодых людей из разных стран, и мир становится богаче с точки зрения знаний и культурного своеобразие.

Обзор проектной недели  
составлен руководителем проекта  
Галиной САФРОНОВОЙ

## Порядок подачи ходатайства об определении степени инвалидности

С ноября ходатайства об установлении степени инвалидности ребенка и пенсионера по старости можно подавать в среде самообслуживания Департамента социального страхования.

По сравнению с прежним порядком ходатайства предварительно заполнены имеющимися данными на человека. Кроме того, для возрастных групп детей и пожилых людей теперь используются инновационные опросники самооценки, которые помогают врачам-экспертам департамента лучше понять, насколько ограничены из-за

состояния здоровья человека его возможности действовать и участвовать в жизни общества.

Изменения были разработаны с учетом обратной связи от людей с ограниченными возможностями, которые отмечали отсутствие современного решения для самообслуживания и выражали желание сделать подачу ходатайств максимально простой и удобной. Более широкая цель заключается в том, чтобы сделать весь процесс подачи ходатайства об определении инвалидности более благоприятным и удобным для пользователей.

Чтобы подать ходатайство об установлении степени инвалидности, необходимо зайти в систему самообслуживания Департамента социального страхования, перейти из меню на страницу "Minu toetused ja teenused" ("Мои пособия и услуги"), а затем "Puude tuvastamine" ("Определение инвалидности"). Если ходатайство подается об определении степени тяжести инвалидности ребенка, необходимо перейти на страницу "Minu toetused ja teenused" ("Мои пособия и услуги") под именем ребенка, а не под своим собственным.

Подача ходатайства через самообслуживание позволяет сделать процесс рассмотрения ходатайства более быстрым и упорядоченным. Однако при желании подать ходатайство можно также по электронной почте: [info@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:info@sotsiaalkindlustusamet.ee) или в ближайшем бюро обслуживания клиентов.

Элис Мария ОЛДЕКОП,  
советник по коммуникациям,  
Департамент социального  
страхования

## В Таммику можно оценить самодельные рождественские деревья



Прошлогоднее песенное рождественское дерево.

Фото: Ааре РЕББАН

Уже второй год в поселке Таммику можно увидеть рождественские елки, сделанные из разных материалов. На сей раз посетители также могут проголосовать за понравившуюся елку.

- Я надеюсь, что это принесет в поселок рождественскую радость и красоту. Каждый, кто прогуливается по Таммику или до Таммику, может полюбоваться этими деревьями, страница "Aare kodumajutus" в "Фейсбук" и группа общины Таммику в "Фейсбук" также предоставляют информацию о том, как выразить поддержку наиболее интересному дереву, - сказал Ааре Реббан, один из инициаторов конкурса самодельных рождественских деревьев.

Помимо деревьев, также можно любоваться украшениями в окнах народного дома, их авторами являются участники кружков Таммикуского народного дома и отдельные лица.

На вопрос, кто побудило его на такую затею, Реббан ответил, что Таммику - красивое место, но оно давно не привлекало внимания: "Здесь стоит прогуляться, пробежаться или проехать, чтобы проникнуться духом Рождества. Сейчас есть энергия для организации подобных затей, возможно, когда мы больше не сможем этим заниматься, на смену нам придут другие".

По словам Реббана, на украшение родного поселка его вдохновила волость Вяэтса, где проводятся конкурс снеговиков и другие совместные мероприятия

по развитию родного края. "Мы пристрастились к украшению, возможно, заразим этой страстью кого-то еще, и красоты вокруг нас станет больше", - выразил надежду Реббан.

В прошлом году в Таммику впервые прошел конкурс самодельных рождественских деревьев: "Тогда отметили елку из черенков лопат и кружек, а также песенное рождественское дерево. Последнее было очень удобно тем, что на нем были огоньки и слова рождественских песен, так что можно было петь рождественские песни, и при этом не было темно", - рассказал Реббан.

Хотя срок представления рождественских деревьев - 3 декабря, по словам Реббана, их можно приносить и позже.

Итоги конкурса деревьев подведут 6 января, тогда же будут сожжены и ели, украшавшие дома. "Я советую людям не выбрасывать елку, а принести к "Aare kodumajutus" - вместе разведем костер и выпьем чай", - призвал Реббан.

Конкурс самодельных рождественских деревьев и украшение окон Таммикуского народного дома организуют "Aare kodumajutus", община поселка Таммику, общества деревень Кахула и Паулику.

"ИТ"



Фото: ЧАСТНЫЙ АРХИВ

### Артур Шпалов стал чемпионом

15-летний Артур Шпалов, тренирующийся в спортивном клубе "Olümpionik", на чемпионате Эстонии в Албу одержал победу в категории юношей U15 весом до 61 кг, в толчке (92 килограмма), а также занял первое место в абсолютном зачете среди всех участников по таблице Синклера с результатом 171 килограмм.

"ИТ"

### Врач-инфекционист: пять фактов, которые нужно знать о гриппе

В октябре начался сезон заболеваний верхних дыхательных путей - т.н. сезон гриппа. Пиллерийн Соодла, врач-инфекционист клиники Тартуского университета, делится важной информацией о том, что это за вирус и как мы можем защититься от гриппа или облегчить тяжелое течение этого заболевания.

#### 1. ГРИПП - ЭТО НЕ ОБЫЧНАЯ ПРОСТУДА

Грипп - один из видов вирусных заболеваний дыхательной системы, вызывающий боль в горле, кашель и повышение температуры. В отличие от других респираторных вирусов (за исключением COVID-19), грипп вызывает тяжелое течение заболевания, вплоть до возникновения опасной для жизни дыхательной недостаточности и смерти.

#### 2. ГРИПП ПЕРЕДАЕТСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ

Грипп - это воздушно-капельная инфекция, которой очень легко заразиться. Вирус в основном передается при чихании, кашле и высмаркивании, а также при разговоре. Поэтому наибольший риск возникает при тесном контакте с инфицированным человеком (на расстоянии менее метра). Грипп также может передаваться опосредованно - например, через ручки дверей, дверную ручку, телефон, клавиатуру). Основными распространителями гриппа являются дети, особенно дети среднего школьного возраста и младше.

Пиковый сезон заболеваемости гриппом приходится на зиму. При гриппе инкубационный период инфекции может составлять от нескольких дней до недели.

3. ГРИПП ОСОБЕННО ОПАСЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ, БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ  
Дети и беременные женщины могут серьезно пострадать от заболевания гриппом, поскольку они подвергаются большему риску дыхательной недостаточности, пневмонии и продолжительной высокой температуры. У беременных при заболевании гриппом увеличивается риск выкидыша, преждевременных родов, задержки внутриутробного развития и экстренного кесарева сечения.

Все тяжелые инфекции также опасны для пожилых людей и/или пациентов с расстройствами иммунной системы, тем же опасен и грипп.

Мало говорится о пациентах с хроническими заболеваниями: у них может и не быть тяжелой формы заболевания гриппом, но каждый раз, когда у них поднимается температура, основное хроническое заболевание может ухудшиться или выйти из-под контроля. У заболевшего может развиться один из видов осложнений гриппа - бактериальная или вирусная пневмония, поэтому ему потребуется дополнительный кислород.

4. ВАКЦИНАЦИЯ ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ  
Основной мерой профилактики гриппа является вакцинация, поскольку она защищает от тяжелой формы заболевания. Вакцинация особенно важна для людей из групп риска, но прививку также рекомендуется делать и всем остальным каждую осень (октябрь/ноябрь), в период до начала сезона гриппа. Вакцина от гриппа не всегда дает полную защиту от заболевания, но она влияет на тяжесть течения возникшего заболевания, и таким образом благодаря защитной вакцине можно избежать осложнений.

Вакцинацию против гриппа могут пройти все люди в возрасте от шести месяцев. Прививку можно сделать в центре семейных врачей, в вакцинационных кабинетах медицинских учреждений, а также в некоторых аптеках. Наиболее подходящее место для вакцинации можно найти на сайте [www.vaktsineeri.ee/ru/lahen-vaktsineerima-ru](http://www.vaktsineeri.ee/ru/lahen-vaktsineerima-ru).

Бесплатную вакцинацию от гриппа могут пройти люди, входящие в группу риска: люди старше 60 лет, люди, находящиеся на службе в учреждениях общего и специального ухода, находящиеся женщины, дети до 7 лет и несовершеннолетние, у которых повышен риск серьезного заболевания из-за состояния здоровья, - например, у них есть сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, иммунодефицит, диабет, обструктивная болезнь легких, туберкулез или почечная недостаточность.

Помимо вакцинации, для профилактики гриппа важно мыть руки с мылом и использовать дезинфицирующие средства. Следует избегать контактов с больными людьми и оставаться дома при заболевании. Хорошее состояние иммунной системы также зависит от общего уровня поддержания здоровья: сбалансированного здорового режима питания, достаточной физической активности и хорошего сна.

5. СИМПТОМЫ ГРИППА МОЖНО ОБЛЕГЧИТЬ С ПОМОЩЬЮ ЛЕКАРСТВ  
Грипп тяжело переносится организмом, поэтому следует оставаться дома, дать организму отдых и употреблять достаточное количество жидкости. Течение заболевания можно облегчить безрецептурными лекарствами, продающимися в аптеке. Хотя лекарства от простуды и кашля не избавляют от вируса гриппа, они все же улучшают самочувствие, поскольку облегчают симптомы. Жаропонижающие средства также снижают температуру, но не избавляют от самого вируса.

Грипп - один из немногих вирусов, против которого создан лекарственный препарат, предотвращающий размножение вируса гриппа и, следовательно, сокращающий продолжительность заболевания. Это рецептурное лекарство может назначить врач, и для оказания достаточного эффекта его прием необходимо начинать как можно раньше, т.е. в начале заболевания. Лекарства от гриппа в первую очередь необходимы людям из группы риска, у которых это заболевание протекает особенно тяжело.

## Во время прогулки по Таммику поделились интересными историями

Во время восхождения на шахтные терриконы Таммику предприниматель Ааре Реббан и помощник волостного старейшины Ильмар Аун рассказали связанные с этим местом истории из своего детства и более давних времен.

30 участников похода в итоге как будто оказались в гостях у Реббана и Ауна. По-своей шагая по Таммику, мужчины останавливались перед различными зданиями и рассказывали о них истории, делясь воспоминаниями, или останавливались на пустующем ныне месте и говорили: "А здесь раньше было..." и за этим сразу же следовало какое-нибудь интересное воспоминание.

Например, речь зашла о красном кирпичном здании в самом центре поселка, где "в свое время", то есть со второй половины прошлого века, находилась баня. "Из-за этого здания мы перестали топить баню дома, потому что здесь было удобнее мыться", - вспомнил Реббан. Сегодня здание не используется, и что собирается с ним делать владетель, общественности неизвестно.

Множество историй было связано с бывшей мызой Таммику, от которой на сегодня осталось лишь несколько бывших амбаров, которые сейчас используются совсем иначе - в одном из них работает спортивный зал. На месте бывшей мызы Таммику, сгоревшей в марте 1943 года, сейчас находится народный дом, который в советское время был колхозной конторой и клубом, где не только работали, но и для развлечения показывали кинофильмы. Перед клубом была большая доска объявлений, на которой красовались киноафиши. Сегодня мы знаем, что ни этого важного инфостенда, ни кинотеатра больше нет. Однако просмотр движущихся картинок был важен для местных жителей.

Дети поселка Таммику также были в кино и в тот июльский день 1981 года,



когда над Таммику потерпел крушение самолет Ан-2. Крылатая машина, в простонародье называвшаяся "кукурузником", официально использовалась в ДОСААФ (аббревиатура Добровольного общества содействия армии, авиации и флоту) для десантирования желавших совершить прыжки с парашютом. Итак, дети были в тот день в кинотеатре, дружно освистывали киномеханика, когда посреди сеанса вдруг пропало электричество. А причиной стал тот самый Ан-2, пилоты которого в поисках более безопасного способа приземления заделали линию электропередачи.

Пересказывая воспоминания Александра Круглова, находившегося тогда в самолете, Ильмар Аун рассказал, что это был последний полет за день и что по несчастью топливный кран самолета находился в таком положении, что брал топливо из того из двух топливных баков самолета, в котором топлива не было. Поэтому из-за нехватки топлива двигатель остановился, и самолет низко планировал над Таммику, пока не приземлился в огородах местных жителей. Все 11 человек на борту спаслись, отделавшись сильным испугом. Однако в этой аварии также были две жертвы, которые оказались не в то время не в том месте:

в саду загорала одна молодая пара, и им пришлось несладко, потому что перед столкновением с землей самолет пролетел прямо над ними, и его антенной одной из жертв отрезало ступню, а другой - ногу ниже колена. Говорят, что позже эта пара все же поженилась.

Разумеется, такое происшествие вызвало настоящий скандал, для выяснения ситуации руководство ДОСААФ прилетело прямо из Москвы. Поскольку это были глухие советские времена, о происшествии не сообщили ни в газетах, ни в вечерних новостях. Однако информация хорошо распространялась из уст в уста, поэтому жившие в окрестности люди знали подробности авиакатастрофы. А главного героя истории, самого Ан-2, доставили на аэродром Ольгина, где он долгие годы стоял у обочины, приветствуя едущих в сторону Нарвы.

Помимо истории с самолетом, обсудили во время прогулки по Таммику и другие темы. Чтобы быть в курсе не только местной истории, но и текущих событий, в мероприятии также приняли участие волостной старейшина Марис Тоомель и помощник старейшины Ингрид Спитц, которые в заключение ответили на вопросы интересующихся.

Эрика ПРАВЕ

